

会員の7割以上は睡眠に不満があり、どの年代でも女性の方が不満が高い——。睡眠関連のコンサルティングを手掛けるニューロスペース(東京・墨田)の「2018年度『企業の睡眠負債』実態調査」でこんな結果が出た。18年7~12月に調べ、日勤の企業に勤める男女504人が答えた。

最近の自身の睡眠に「全く満足していない」「あまり満足していない」という不満度は全体では

20代の女性90%

低。「休日の寝だめ」も女性はかなりある」から「少しある」までが74%で男性(59%)を上回る。

「睡眠を妨げる原因」(複数回答)は男女とも「仕事による帰宅の遅さ」が3割台で最多。一方、「家事」は女性では17%だが男性はわずか6%。「女性の活躍が進んでも女性の家事負担は軽減されておらず、睡眠への不満につながっているのでは」と同社。働く女性の健康管理のうえでも、家庭内の役割分担が大事なようだ。

ご意見・情報はメールwomen@nikkei.co.jpへ。日経ウーマノミクス・プロジェクトの公式サイト(<http://wp.nikkei.com/>)内の女性コミュニティー「ジブンらしき研究所」ではアンケートへの回答やご意見を募集。

日経ウーマノミクスプロジェクト
働く女性を応援します

る。仕事が思い通りに進まない、分析レポートが半年で1しか書けない経験はつらかった。新制度で柔軟な勤務ができれば、女性が働き続けるに役立つ」と話す。

共有する計画だ。業界を挙げての対応を広げる。就職情報サイト「マイナビ」の高橋誠人編集長は「証券業界は学生に『男性優位の職場ではないか』というイメージをもたれがち」と指摘する。優秀な人材の確保にはこのイメージの払拭が急務。課題の異なる各社が足並みをそろえることは難しいが、横のつながりが女性の活躍を加速させる可能性は高い。

20~40代の方に聞いてほしい! マンション投資セミナー

参加費無料

PIMのセミナーは

- ・初心者にもわかりやすい
- ・経験豊富な講師陣
- ・オーナーの生の声がわかる!

2月開催日程

セミナー開催数累計1,630回*!
若い世代、ご夫婦での参加が増えています!

平日開催:○ 週末・祝日開催:□ *2012年1月~2019年1月末現在

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

(開催時間等、詳細はwebサイトもしくはお電話にてお問い合わせください)

物件所有者必読!
これから不動産投資をする方もぜひ!

サラリーマン大家のための確定申告の仕組みとやり方

不動産投資に詳しい税理士を講師にお招きし、家賃収入に関する税金の仕組みはどうなっているのか、家賃収入に関する確定申告の仕方はどうすればいいのか、などを詳しく解説していただきます。また、セミナー後半では、「2018年に不動産投資を始めたサラリーマン大家さん」を想定し、例題を用いて実際に不動産所得の確定申告書の作成演習も行います!

講師 東京税理士法人 税理士 **岡本 勲先生**

2/2 土
13:30~16:10(受付/13:00~)



不動産鑑定士と行く
投資用ワンルームマンションの物件見学ツアー!

今回の物件ツアーには、不動産鑑定士(「不動産の鑑定評価に関する法律」に基づく国家資格を持ち、土地や建物の価格の評価をする人)が同行します。国家資格を持つプロの視点で「良い物件とは何か」というポイントをお伝えします!

※今回の物件ツアーでは、外観だけでなく、お部屋の中もご案内する予定ではありますが、セミナー開催時点の入居状況により空室がない場合など、諸事情によりお部屋の中をご案内できない場合があります。どうかご了承ください。

講師 株式会社西原不動産鑑定 代表取締役 不動産鑑定士 相続診断士 **西原 崇先生**

2/23 土
13:00~16:40(受付/12:30~)



2019年は「金の豚年」!

縁起の良い今年から**不動産投資をはじめよう**

~海外に勤務していても、ローンが組めるかもしれないってほんと?~

2/4 月, 2/7 木
19:00~20:00(受付/18:45~)

講師 弊社マンション経営アドバイザー

0800-919-4114 (受付時間) 10:00~19:00(土・日・祝日を除く)

会場 PIMセミナールーム 東京都渋谷区渋谷1-2-5 MFPR渋谷ビル 4階

アクセス [渋谷] 駅東口より 徒歩7分 [表参道] 駅B2出口より 徒歩6分

PiM 東京都知事(4)第80124号 株式会社PiM 東京都渋谷区渋谷1-2-5 MFPR渋谷ビル 4階

詳細・お問い合わせ お申込みはこちら **TRナビ** <http://1rnavi.com>

※お客様から頂いた個人情報は、本セミナーのご案内、お客様への情報提供に利用させていただきます。詳細は弊社ホームページ「プライバシーポリシー」をご参照ください。 ※同業の方のご参加はご遠慮いただいております。

医 “失

第1 説明会予行 **2/11**

秋葉原 東京都千代田区千代田 開場 **1**

参加予備校

主催

詳細・予行 お問い合わせ

よくわかる! 水産加工の概要、

「ブルーミングデールズ」15%オフ。さらに、
「ブルーミングデールズ」でVIPルーム利用!

付き!

イルト
ユズキ
チキ
オデル
オワイキ
サンセツト

種付けやき振

清子 又吉
鶏 又吉
イディみか
木幸子
月秀作
マザキマリ
マク
田×華
びちの
小林よし
など豪華ライ

パリュチェーンを
すべては、お客さまに

緑書房